

TRATAMENTUL CU UVB BANDĂ ÎNGUSTĂ A COPIILOR CU VITILIGO

MARIA CRIȘAN, DANIELA POP, ANDREA CSILLIK, EMILIA MĂGURAN

Rezumat

Obiective: Scopul acestei lucrări constă în evidențierea eficienței terapiei cu UVB-bandă îngustă în tratamentul copiilor cu vitiligo.

Material și metodă: Studiul a fost efectuat pe un lot de 9 copii, cu vârste cuprinse între 9-11 ani care prezentau vitiligo, forma generalizată. Leziunile depigmentate erau diseminate pe față, trunchi, membre, în jurul organelor genitale. Terapia s-a început cu o doză de $0,05 \text{ J/cm}^2$ în regim de 3 ori/săptămână.

Rezultate: După 5-6 ședințe, s-au evidențiat macule punctiforme, pigmentare la nivelul leziunilor. Terapia a continuat cu aceeași doză, sau cu doze mai mari cu 10%, la intervale variabile de timp. După 7 luni de tratament, leziunile s-au repigmentat în proporție de 70-75%. După 11-12 luni de tratament, pigmentarea era în proporție de 90-100%. Nu s-au evidențiat reacții adverse. Repigmentarea s-a corelat cu localizarea leziunilor și complianța pacienților.

Concluzii: Terapia cu UVB-bandă îngustă este eficientă în tratamentul vitiligoului la copii. Este mai puțin agresivă și cel puțin la fel de eficientă ca și terapia PUVA. Stabilizează evoluția leziunilor și asigură repigmentarea acestora, îmbunătățind semnificativ calitatea vieții.

Cuvinte cheie: vitiligo, PUVA-terapie, UVB-bandă îngustă.